

Programm:

14.00 Uhr Eröffnung und Grußwort
Stefan Denn
Bürgermeister der Stadt Zierenberg

Peter Zeuner
Deutsche Herzstiftung

Dr. med. Dirk Wetzel
Hausärztliche
Gemeinschaftspraxis Zierenberg

**14.10 Uhr Herzinfarkt und Co.:
Was schützt wirklich?**
Dr. med. Dirk Wetzel

14.30 Uhr Pause

15.00 Uhr Rund ums Herz
Prof. Dr. med. Martin Konermann
Ärztlicher Direktor
Marienkrankenhaus Kassel

**15.20 Uhr Vorhofflimmern, die häufigste
Herzrhythmusstörung**
Dr. med. Jens Wicke
Kardiologische
Gemeinschaftspraxis Kassel

**15.40 Uhr Haben Sie Fragen an
unsere Experten?**

16.10 Uhr Schlusswort
Dr. med. Dirk Wetzel

Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke werden von den Damen des Seniorenclubs und den Landfrauen gegen einen Unkostenbeitrag von jeweils einem 1 € zur Verfügung gestellt. Wir bitten, den Betrag auf die dafür bereit stehenden Teller zu legen.

Kennen Sie die Alarmzeichen eines Herzinfarkts?

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Dann sofort den Rettungswagen rufen: **112**

Jede Minute zählt!

Herzinfarkt

Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt: sofort den Rettungswagen mit Notarzt rufen!

112